



**ゼロスタートのあなたに捧ぐ  
モチベーションアップ術  
ビジネスをあなたの味方にする方法**

**加南 著**

# ゼロスタートのあなたに捧ぐ モチベーションアップ術 ビジネスをあなたの味方にする方法

## ・著作権について

本冊子並びに本冊子の表記は、著作権法で保護されている著作物です。

本冊子の著作権は発行者にあります。

本冊子の使用に関して、以下の点を十分ご留意ください。

## ・使用承諾に関する契約

本契約は、本冊子を持つ個人・法人（以下甲）と発行者（以下乙）との間での契約です。

本冊子を甲が受理し開封したことにより、以下の契約に同意したことになります。

### 第一条 本契約の目的

乙が本冊子に含まれる情報を、本契約に基づき甲がしようする権利を承諾するものです。

ただし、使用は非独占的なものに限られます。

### 第二条 禁止事項

本冊子に含まれる一切の情報は、著作権法によって保護されます。本冊子に含まれる情報を、甲は乙の書面による事前許可なくして出版・講演活動およびメディア配信などによって一般公開することを禁じます。また、電子メディアによる配信等によって一般公開することを禁じています。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は自らの所属する会社や組織においてのみ、本冊子に含まれる情報を使用できるものとします。

### 第三条 損害賠償

甲が本契約の二条に反し、乙に損害が生じた場合には、乙は甲に対し違約金を請求する権利を有するものとします。

### 第四条 契約の解除

甲が本契約に反したと乙が判断した場合は、乙は使用承諾に関する契約を解除することができるものとします。

### 第五条 免責事項

本冊子に含まれる情報の使用責任の一切は甲にあり、この情報により甲に損害が生じても、乙は一切の責任を問われません。



ゼロスタートのあなたに捧ぐ  
モチベーションアップ術  
ビジネスをあなたの味方にする方法

【推奨環境】

このレポートに記載されている URL はクリックできます。

できない場合は最新の Adobe Reader を  
下記のページよりダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

発行者 加南

■連絡先 [kanann611@gmail.com](mailto:kanann611@gmail.com)

■ブログ <http://kanann.seesaa.net/>

■メルマガ 【加南本舗】できる！副収入月 20 万円へのパスポート  
何かを始めるのに遅すぎるとき（歳）はない  
あなたのアクション（夢の活動）応援マガジン  
副収入月 20 万円へのパスポート

■登録 URL <http://kanann.raindrop.jp/000/jpod6e>



## 目 次

|                      |    |
|----------------------|----|
| はじめに .....           | 4  |
| まずは、行動しなさい .....     | 5  |
| こんな人とは、縁を切りなさい ..... | 11 |
| あなた自身に、問いなさい .....   | 15 |
| おわりに .....           | 22 |



## はじめに

この度は本誌をお手にとっていただき、  
ありがとうございます。



世の中に存在する変えられないものとして、他人や周りの環境があります。これを黙って見ているようでは成功できません。あなたは変えられるものに気づくべきなのです。それが、『自分』です。

他人や周りの環境のせいにしても、それ以上は成長できません。これを理解した上で、「すべての責任は自分にある」ということを認識できるかどうかでモチベーションアップの伴う、その後のビジネス展開が大きく変わってきます。

では、今からあなたのモチベーションアップのお手伝いをさせていただきます。しかし、忘れないでください。

あなたの意識が一番大切なのです。テクニックだけではどうしようもないのです。



## まずは、行動しなさい

ビジネスを行う上で、最も多い問題として「モチベーションが上がらない」ということがあります。

どのようにすれば『やる気スイッチ』を入れることができるかと悩んでしまうのです。

オンするためのスイッチは、あなたの頭のとっぺんにありますか？

だったらそこを押せばいいだけですが、スイッチは目に見えるところにも、そしてあなたの心の中にもないのです。

多くの人のモチベーションの認識とは、「モチベーションを上げて行動しよう」というところにあります。

モチベーションの次が行動という順番です。この間違っただけの考えを持っているから行動できないのです。



ゼロスタートのあなたに捧ぐ  
モチベーションアップ術  
ビジネスをあなたの味方にする方法

そもそも人には何もしなくてもモチベーションが上がる  
ようなことは、よほどのことがない限りありません。

そのため、実際には『行動をすると勝手にモチベエ  
ションが上がってくる』という逆の考えをします。

つまり、何でも良いので行動してみるのです。その際も  
決して、「何がなんでも1時間以上は頑張る！」と固く考え  
なくてもいいのです。「5分だけやろう」とそんな気軽な気  
持ち、きっかけで充分なのです。

たとえば、「パソコンのスイッチを入れてメールを整理  
しよう」「5分間だけ文章を書いてみよう」など、モチベエ  
ションを上げるための行動は、日々簡単に続けられるとい  
うことが最も重要になるのです。



ゼロスタートのあなたに捧ぐ  
モチベーションアップ術  
ビジネスをあなたの味方にする方法

そして行動をし始めると、やがて勝手にモチベーションが上がっていきます。これによって毎日の積み重ねが一週間となり、一ヶ月、そして半年や一年になっていくのです。

多くの人はモチベーションを上げて行動しようとするから失敗します。そうではありません。順序が逆なのです。  
**行動するからモチベーションが上がる**のです。

たとえば、掃除をやる前は面倒だと思っていたとしても、始めてみれば汚れた箇所が気になって止められなかったという経験をしたことはないでしょうか。行動心理学でいうところの『作業興奮』です。

このように何かの作業を始めると、だんだん脳が興奮してきて高いモチベーションが維持されるのです。





ゼロスタートのあなたに捧ぐ  
モチベーションアップ術  
ビジネスをあなたの味方にする方法

モチベーションを上げる最も有効な方法は、  
『小さいステップとして、簡単な行動を起こす』というこ  
となのです。

また、少額でもお金が入ってくるようになると、モチベ  
ーションが急に上がるようになります。お金を生み出す経  
験がエネルギーとなるのです。

これが単なるボランティアであれば、たとえ人に感謝さ  
れても、無償で行うものではモチベーションがずっと維持  
されるのは難しいかもしれません。

お金だけを追求するというのは考えものですが、お金を  
稼ぐことは悪いことではありません。むしろ素晴らしい行  
為です。これを理解した上で、最初はお金を稼ぐことだけ  
に焦点を当てて、小さな行動を毎日起こしてみてください。



ゼロスタートのあなたに捧ぐ  
モチベーションアップ術  
ビジネスをあなたの味方にする方法

その行動がさらに行動を生み、『お金を稼げた』という経験をするだけでもっと頑張れるようになります。

それら以外にモチベーションを維持する方法として、強制力のある人と付き合ったり、強制力のある環境に身を置くということがあります。

多くの方は「仕事がつまらない」「会社に行きたくない」などと日々思いながら暮らしています。

普通に考えれば、モチベーションはゼロのはずなのに、それにも関わらず、毎日会社に出社してきっちり仕事をこなします。

なぜモチベーションがまったく無い状況なのに、仕事を行うことができるのでしょうか。



そこには強制力が働いているからです。会社に行けば、やる気がなくても一応みんなが一斉に仕事をしています。

仕事の締め切りや、やらざるを得ない状況がそこにあります。

このような理由があるため、たとえ仕事に対するやる気がなくても、多くの人は行動することができるのです。

そう考えると、モチベーションを上げるためには、これらと同じ状況を作り出せば良いことになります。

そして「モチベーションが上がらない」というのはある意味、幸せなことだとも言えます。現状にある程度満足しており、「このままではダメだ」という気持ちが薄いために行動できないのです。



## こんな人とは、縁を切りなさい

モチベーションを上げる要因のひとつに、ビジネスで成功するために、という未来図を描くことがあります。

その際、注意すべきは『人の批判ばかりするような人とは縁を切る』ということです。そのような人と付き合っている限り、あなたが成功することはありません。

『類は友を呼ぶ』のように、人は似たような人と集まりたがります。その方が安心するからです。

また、その状況を数字で表した『自分と親しい友人を5人思い浮かべ、その5人の年収を足して人数分で割れば自分の年収になる』という言葉があります。ほぼ真実に近いと言えるのではないのでしょうか。あなたの周りには、あなたと同じような人が感情面以外でも集まってくるのです。



そう考えると、人を批判するだけで自分では何にもできない人の周りには、やはり同じような人が集まってきます。

それに流され、あなたまで平気で他人を批判するような人になれば、そこに成功はあり得ません。

人は以下のような三つのタイプに分けることができます。

- ・ 何もしないでも頑張れる人
- ・ 他人に尻を叩かれれば頑張る人
- ・ 他人の火消しを行う人

あなたやあなたの周りにはいる人が『何もしないでも頑張れる人』や『他人に尻を叩かれれば頑張る人』のタイプであれば、望むものを手にする確率は高いと言えます。

しかし頑張ろうとしている人を批判するだけの『他人の火消しを行う人』があなたの周りにはいれば、その人とは縁を切らなければなりません。



ゼロスタートのあなたに捧ぐ  
モチベーションアップ術  
ビジネスをあなたの味方にする方法

ネットビジネスを行っている人の中でも、ウェブ上で「これは詐欺だ」のように平気で他人を批判している人がいます。残念ながらそのような人は確実に稼げていません。ビジネスセンスがゼロの人です。

つまりけばすぐに騙されたと作業の手を止めたり、もし仮に騙されたとしても、そこには騙されるだけのビジネスの手法があったはずです。

それを正しい方向へと真似すればよいことで、自分の主観だけを一方的に流すことなどしてはならないのです。謙虚に学ばせてもらったと捉える方が建設的なのです。

これはリアルビジネスでも同じです。何の努力もせずに「会社が……」「上司が……」と文句だけを言っています。このような人がビジネスを始めたところで、稼ぐことはできないでしょう。会社での昇級も難しいはずです。



ビジネスではモチベーションを上げながら、このように『どのようなマインドで行うか』ということも、とても重要になってきます。テクニックだけではどうしようもないのです。

そのため、もし自分が少しでも他人を批判する言動をしているなら、今すぐ止めるようにしましょう。

また、もしあなたの周りに『他人の批判ばかりする人』がいれば、すぐにその人との縁を切るべきです。

そうしなければ、他人の批判ばかりする残念な思考回路に洗脳され続けてしまいます。これでは稼げません。

稼げるようになるためには、他人の批判を止めて、付き合い合う人を選ぶことから始めなければならないのです。



## あなた自身に、問いなさい

これからビジネスを始めることはモチベーションを上げるための起爆剤になりますが、そこには『すべての責任は自分にある』という思考がなければ、あなたは成功へと導かれることはありません。

何かつまづくことがあって、それを他人や周りの環境のせいにした時点で思考停止の状態に陥り、成功から遠ざかってしまいます。

そもそもビジネスを行うと、そこには壁しかありません。常にイレギュラーなことしか起こらないので、この壁をどれだけ乗り越えていけるかが重要なカギになってきます。





たとえば、ブログやサイトを始めても最初はまったくアクセスが集まりません。

「このマニュアル通りにブログを開設して記事を書いているのに、まったくアクセスが集まらない」と思った時点で稼ぐことができなくなります。

逆に、視点や発想を変え、『どうやったら他人の興味を引く文章を書けるか』『どう工夫すればアクセスを集められるか』などと考え始めることができれば、あなたのビジネスが加速し始めます。

半年間かけてサイトを作成したにも関わらず、まったく稼げないサイトが出来上がっても、すべて自分のせいと考え、決して他人のせいにしたり、自分には人脈やスキルがないと、嘆いたり逃げたりしてはならないのです。



ゼロスタートのあなたに捧ぐ  
モチベーションアップ術  
ビジネスをあなたの味方にする方法

文句を言わずに、ひたすら前を向き、自分の信じる未来へと行動を起こせば、モチベーションは上がったままです。

当たり前ですが、努力をしても稼げる保障はどこにもありません。保障はないですが『すべては自分のせい』と思ってただひたすら信じて行動しましょう。稼げない人は文句しか言いません。しかも無いものねだりをします。

『稼げないのは自分の行動が足りないため』とすべて自分のせいだと考えなければなりません。

また、『自分には何もない』ではなく、『現時点での自分のスキルで一体何ができるか』を考える発想が必要になってくるのです。

これが出来ずに他人のせいにしたり、周りの環境のせいにしたりすれば思考停止状態に陥り、稼ぐこともできなくなりモチベーションも下がってくるのです。



ゼロスタートのあなたに捧ぐ  
モチベーションアップ術  
ビジネスをあなたの味方にする方法

ビジネスの答えはあなた自身で探していかなければなりません。そしてビジネスの醍醐味はそこにあります。

当たり前ですが、本当に『これだけをしていれば確実に稼げる』という方法があれば、すでに誰かが行っていて、それを誰にも教えないはずです。

ビジネスにおけるスタートラインは全員違って、稼げるようになるためには必ず『その人独自のノウハウ』が必要になってきます。この独自のノウハウを自分で発見していき、稼げるようになっていくのがビジネスなのです。

ただし、ある程度はビジネスの成功の型や方法はありますので、どれだけそれらの方法に従って、独自のノウハウを見つけて解決していくかが最も重要なカギとなります。

だからこそ、『すべては自分の責任である』と考えて解決法を探していかなければならないのです。



世の中に存在する変えられないものとして、前述の通り、「他人」や「周りの環境」があります。これを黙って見ているようでは成功できません。

あなたは変えられるものに気づくべきなのです。それが、『自分』です。

周りの批判や文句ばかり言っている人は最悪です。会社などでもよく「仕事がつまらない」と言っている人は多いものです。そして周りを批判したり文句を言ったりします。

しかし、よく考えれば無理にその会社に就職したわけではないはずです。少なくとも自分が選んでその会社で働き始めたはずで

つまり責任は自分自身にあります。ここで周りのせいにして、自分の置かれている環境のせいにしてばかりいたら稼ぐことも、幸せな未来もないでしょう。



ゼロスタートのあなたに捧ぐ  
モチベーションアップ術  
ビジネスをあなたの味方にする方法

もしあなたが過去に、飲み会などで「周りの人の批判や文句」などを言っても問題ありません。なぜなら今、この瞬間から自分を変えれば良いからです。

変えられるのは自分です。他人や周りの環境のせいにして、それ以上は成長できません。

これを理解した上で、『すべての責任は自分にある』ということを経験できるかどうかでモチベーションアップの伴う、その後のビジネス展開が大きく変わってくるのです。

そしてあなたにぜひ覚えておいていただきたいのは、成功者に共通することとして、失敗した時に『悪いのはすべて自分である』ということと、成功した時は必ず『他人のおかげ』という思考です。



「あの人がアドバイスしてくれたから成功できた」、「みんなの支えがあったから稼げるようになった」という感謝の気持ちです。

「失敗はすべて自分のせいだと考えるが、成功したのもすべて自分の努力だけなのだ」

このような考えでは、たとえ経済的に豊かになっても、心は少しも豊かではありません。

気持ちとしての豊かさの伴わないモチベーションは、いつか必ずしぼんでしまいます。

最初はまだ行動することから生まれた高揚感も最終的には心で受けとめなければならないのです。



## おわりに

最後までお付き合いいただきまして、  
ありがとうございます。



あなたのやる気スイッチは見つかりましたか？

頭のとっぺんにも、心の中にもなかったスイッチが、そんな簡単なことでオンできるのか、あなたはそう感じられたのではないのでしょうか。

そのあなたの気持ちこそがすでに次なる行動への始動につながります。自分を信じて一歩、歩み出してください。

思いのほか、簡単なことだったりします。

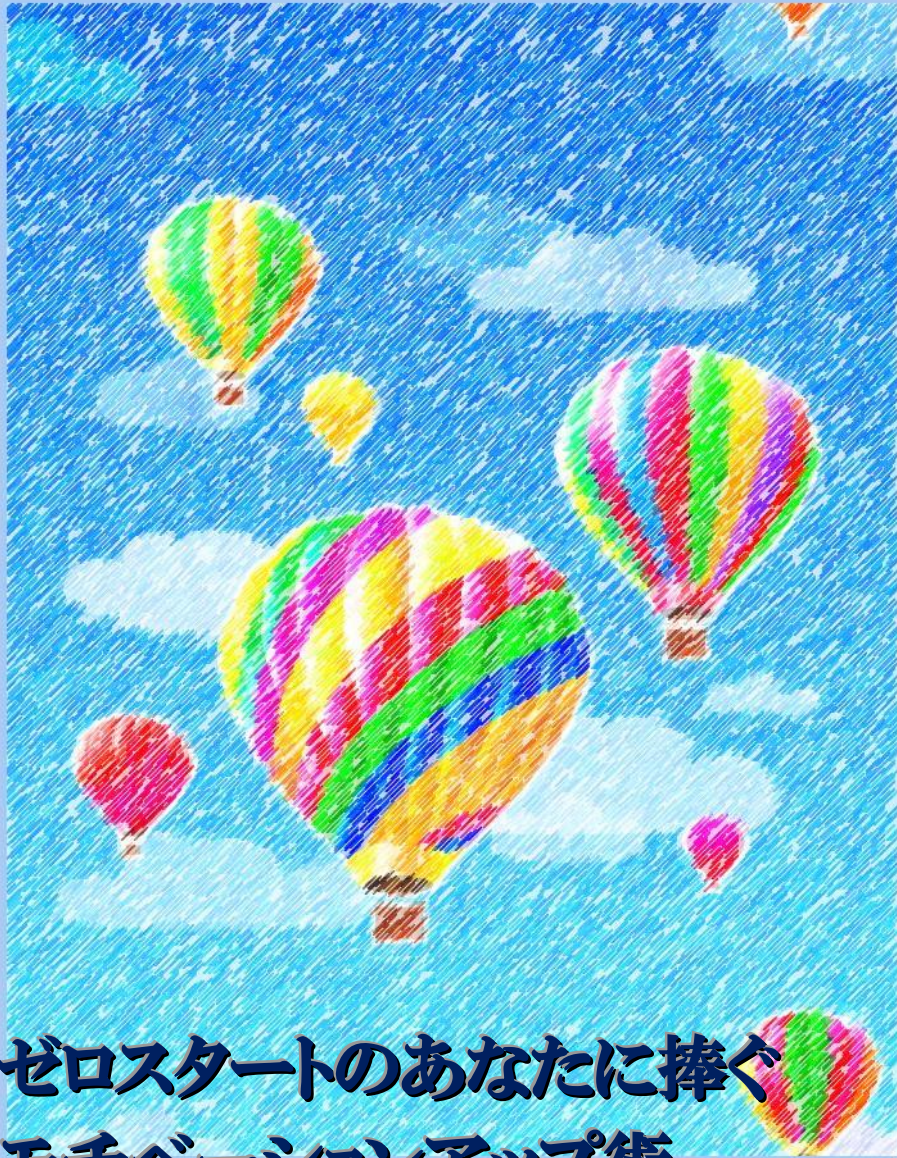
今、その瞬間からあなたはきっと変わっているはずです。

あなたと一緒に学べましたことを感謝いたします。

そして、あなたの幸せな未来を応援しています……

加南





**ゼロスタートのあなたに捧ぐ  
モチベーションアップ術  
ビジネスをあなたの味方にする方法**

Copyright (C) 加 南 All Rights Reserved.